受十善戒经

我是这么听闻佛陀说的：有一天，佛陀和一千二百五十位大比丘，在舍卫国须达长者所供养的只陀林精舍内。

当时世尊以慈悲清净的声音，告诉舍利弗说，我现在要为你们解说，如何除掉十种恶行所遭受的不善恶业之果报。要注意听并要真心接受，同时要经常思惟此事，千万不要忘记。

十种恶业是：一、杀生业。二、偷盗业。三、淫欲业。四、妄语业。五、两舌业。六、恶口业。七、绮语业。八、贪欲业。九、瞋恚业。十、愚痴业。

舍利弗，从今以后，你应当要普遍教导众生，要他们能够身语意都清净。最初，你要他们五体投地礼敬、皈依和尚，诚心忏悔身语意三恶业。三说忏悔之后，他们就能获得身业清净，口业清净及意业清净。

接着，你应当要他们称自己的名字，皈依于佛，皈依于法，皈依于僧，如此讲三遍。

最后还要讲三遍皈依佛竟。皈依法竟。皈依僧竟。

这时候应该问说，善男子、善女人，你能不能守身口意三业清净呀?

如果他们回答说能守的话，就应该再问说，你的身心有没有犯以下的过失：身的过失是使佛陀身体流血，杀害阿罗汉、破坏和谐合一的僧团，诽谤佛法，断人善根，违逆佛陀的正法否?

如果说没有犯的话，就应该再问，你的心里，是否曾有想犯五逆罪及诽谤正法罪的念头？你曾经偷盗过佛陀的东西、经典、证果和尚的东西、现在出家人的东西，或是寺庙的东西吗？你曾经和母亲、姊妹及比丘尼，有过性行为吗?

如果没有的话，应该告诉他说，你现在身心都清净，可以求受十善业戒。要善男子、善女人说：「大德和尚请忆念我，我现在想要受十善业戒。十不善业，我已经忏悔了。唯愿大德，慈悲哀愍我，为我授戒。」

这时就要教善男子优婆塞，善女人优婆夷说，你现在要专心观想，过去的七佛，现在的释迦牟尼佛及未来的弥勒佛和贤劫千佛，都在你的面前。

教受戒者观想佛之后，授戒师就要讲三遍说，七佛僧听、释迦牟尼佛僧听、初果、二果、三果、四果贤圣僧听，某甲优婆塞、某甲优婆夷，身口意清净，堪为法器，今欲乞受十善心戒及八戒法。

接着，要教受戒者三说，我皈依于佛，皈依于法，皈依于僧。

然后，再三说弟子某甲，皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

这时授戒师要问说，善男子、善女人，你能不能坚持你的身体行为像佛陀，像经典所言，像贤圣僧般？身体上的行为是不杀害众生、不偷盗、不淫欲。你能不能一天、十天，甚至终身奉行?

如果说能的话，就再问他，能做到一样、二样或三样?

如果能做到的话，就告诉他说，既然如此，就要听从师父的教诲。然后要他讲三遍，弟子某甲，皈依于佛，皈依于法，皈依于僧。

再说三遍，皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

这时授戒师要问说，善男子、善女人，你能不能坚持你的口舌行为像佛陀，像经典所言，像贤圣僧般？口舌的四种行为是不说谎、不搬弄是非、不骂人、不甜言蜜语。这四种行为，你能不能一天、十天，甚至终身奉行?

如果说能的话，就再问他，能做到一样、二样、三样或四样?

如果能做到的话，就告诉他说，既然如此，就要听从师父的教诲。然后要他讲三遍，弟子某甲，皈依于佛，皈依于法，皈依于僧。

再说三遍，皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

这时授戒师要问说，善男子、善女人，你能不能坚持你的心念如佛陀，如经典所言，如贤圣僧般？不好的心念是贪欲、瞋恚及愚痴。你能不能一天、十天，甚至终身不犯?

如果说能的话，就再问他，能做到一样、二样或三样?

如果说能做到的话，就告诉他说，既然如此，就要听从师父的教诲。然后要他讲三遍，弟子某甲，皈依于佛，皈依于法，皈依于僧。再说三遍。皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

这时授戒师要说，如果只受十善戒，而不持八戒的话，是不会修成的。若是破毁八戒的话，十善戒也就没了。因此，受戒者必须要求受八戒。这时，受戒者要说：「弟子某甲，从今天清晨，到明天清晨，请大德忆念我，请大德做我的授戒和尚。」

八戒法是这样受的；要诚心诚意坚持八戒，然后讲三遍皈依于佛持心如佛，皈依于法持心如法，皈依于僧持心如僧。

再讲三遍皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

接着，再恳求授戒师说：「大德忆念，从今天清晨，至明天清晨，我想受八戒，希望大德慈悲，为我授戒。」

这时授师就要问他，你能受八戒斋吗？

如果回答能的话，就要告诉受戒者说，你的心念，要和佛陀及阿罗汉一样，能做到吗？

如果能的话，就告诉他说，从以前到今日为止，在这期间，你曾经在身口意上，犯过任何罪过吗？

所有这些罪，乃至杀盗淫妄的根本重罪，你现在要在三世诸佛、阿罗汉及和尚的前面，诚心诚意的讲出来。然后五体投地礼敬诸佛，忏悔往昔所造之罪业。这就叫做行布萨法。

布萨过之后，受戒者就能住在清净之中，可以成为修行的法器。

接着，就可以受如来制定的八戒，这时授戒师要三问受戒者说，你能持八戒吗？

八戒斋法，是过去及现在的诸佛如来，为在家人制定的出家修行法，共有八项：一、不杀生、二、不偷盗，三、不淫行，四、不妄语，五、不饮酒，六、不坐高广大床，七、不唱歌、不跳舞不作任何表演，也不故意去观看歌舞影剧表演，不穿着香喷喷的衣服，八、过午不食。以上八事应遵守。

不得杀生亦不得偷盗 不能行淫亦不可妄语
远离喝酒亦避免熏香 不坐高床亦过午不食
所有证果位之贤圣人 全都远离如此之八法
汝等受戒者皆应遵循

持八戒斋，可获得如下的功德：不堕落地狱，不堕落饿鬼道，不堕落畜生道，不堕落阿修罗。经常在人道中出生，能以正知见出家，最后证得涅盘。若是生天的话，经常会生在梵天。得以遇见佛陀出世，能请佛陀转*轮，最后证得阿耨多罗三藐三菩提。

这时世尊赞叹十善八戒法，而作了一首颂说：

若是能够修行十善法 跟随顺从正法之教导
便能生生世世见到佛 即便能心眼开心意解
永远离开诸苦之束缚 速即成就无上之道业
若人能够受持八戒斋 随顺戒律行止无亏犯
恒如诸佛教诫之正法 信受奉行无一毫毁犯
则必定知自己之身意 同时皆能够获得解脱
这就叫通往涅盘之路 三世诸佛亦如是修行

佛陀说完偈语之后，告诉舍利弗说：「你要好好的受持十善戒及八戒斋，千万不要忘记了，否则就会破灭了佛法的种子。你要普遍向一切的诸天及人类，广为宣说。」

舍利弗回答佛陀说：「是的是的，我一定会很恭谨的受持十善八戒法，广为人天宣说。」

当时舍利弗和一切与会的大众，听了佛陀所说的法，都很欢喜，也都发誓要照着做。

十施报品第二

因此佛告诉舍利弗说 弟子你现在应该知道
凡是一切有生命之物 无有不爱惜其身命的
是故应行布施生命法 平等慈愍于一切众生
对待众生如自己眼目 这就叫做受持不杀戒
具一切智慧的三世佛 他们全都是这么说的
对众生如宽恕自己般 勿行杀害勿以杖驱打
若见有人杀害众生命 犹如以刀刺自己之心
看众生和自己没两样 持不杀生戒得生天上
经常值遇诸佛菩萨众 所以应该受持不杀戒
由于布施众生无畏故 命终得以往生忉利天
与象马玉女共相娱乐 梵天宫之摩尼琉璃殿
色泽如白银有黄金花 自己常坐七宝妙座上
有金几宝器及七宝花 并有无量天女奏伎乐
天女捧足举宫游虚空 自己头戴宝冠坐正殿
后来舍除贪淫入正定 值遇诸佛说四谛之法
由悟解四谛证得初果 有人踊跃发大菩提心
此人将来定证菩提道 由于受持不杀生戒故
得生兜率焰摩欲界天 或得受生色界诸天身
上至阿迦腻咤色界顶 往反游戏诸天宫园林
与大慈悲菩萨在一起 行住坐卧饮食不相离
昼夜六时常听闻佛法 此为弥勒菩萨之所说
讲演不退转之修行法 未来此人必当见弥勒
示现降魔成佛转*轮 此人当于弥勒时出家
将来复见贤劫千佛出 最后毘栖至佛为授记
得阿耨多罗三菩提果 此是不杀生最胜果报
也是慈悲梵行之根本 一切诸佛皆如是说之
一切诸佛皆如是行之
爱众生如爱自己眼目 亦如爱自己之独子般

众生皆爱寿命无穷尽 是故不应该杀害生命
不杀是最清净之修行 不杀生亦无杀生之念
同时也不吃众生之肉 见杀生者如见到盗贼
知道他必定堕落地狱 食肉之人身常多病痛
如何断众生命以自活 善人应当行大慈悲心
如遵奉受持不杀生戒 将来必定得成菩提道

佛陀告诉舍利弗说，你要知道，杀生的罪业是很重的。我和你一起出游过的巴连弗邑，那座大城里有一位地方长老的女儿，叫做提婆跋提。她生了一个儿子，长得十分端正，连天女都比不上。

做母亲的非常怜爱她的儿子，抱着儿子到我那儿向我说：「世尊，我的儿子可爱得像天童般，我爱他超过爱我自己百千万倍。」

我就告诉她说：「善女人，你要知道，一切的凡夫爱自己的生命，像大海吞河流般无厌足。你说你爱儿子，如何证明呢？」

长者女回答说：「世尊，我很爱我的儿子，就算起火烧到我的身体，我都不会舍弃儿子的。」

世尊为了要度化长者女，于是就用神通的力量，变化出四个夜叉，手里各拿着一座火山，从东南西北四个方向逼近长者女。当火山还在远处时，长者女用自己的身体及随身所带的衣服，障蔽儿子不受烈焰之苦。等到火渐渐接近时，长者女就举起手来盖住脸，并且用儿子来遮火。
佛陀就问善女人说：「你说你爱儿子，怎么却把儿子拿来遮火自救呢？」
这时长者女回答说：「世尊，请您救我吧，儿子已经不足惜了。」
佛陀就把神通力收摄回来，母子两人都获得了清凉。于是长者女就发了无上的正真道心。

佛陀告诉长者女说，你爱你自己，也爱你的儿子。所以怎么可以自己杀生，也教别人杀生呢。要知道，杀生会受到很大的恶报，一定会堕落很苦的阿鼻地狱去，受到阎罗王律法的管制。
何谓最重的法律呢？就是阎罗王一天二十四小时都在宣说的，杀生所受的十种恶报：

一、杀生的人会堕落到刀山焰炽地狱，在那儿刀轮会把身体割成八万四千段。罪人在那儿一天一夜，生六十亿次，也死六十亿次。阎罗王会呵责罪人说：「你在世时喜欢杀生，现在你自己受到被杀之苦，你乐不乐呀？你用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不尽呢。」

二、杀生的人会堕落到剑林地狱，那儿有八万四千株剑树，每棵都高八万四千由旬。每株树都生八万四千条剑枝，每一条剑枝都生八万四千朵剑花，每一朵剑花都结八万四千粒剑果。

生到那儿的人，就会爬到树上去。他的心就会插到每一棵树的树尖上，而全身的支节，遍插在每一株树的剑枝上，他会觉得痛彻骨髓。而剑花剑果遍布全身，最后身体碎坏如葶苈之种子那么小。在一天一夜之中，此人生八万四千次，也死八万四千次。这就是杀生的果报。

阎罗王会呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你自己受到被杀之苦，你还乐不乐呀？你就算用百千万劫的时间，来还杀生的债，都还不尽呢。」

三、杀生的人会堕落到锥汤地狱，那儿有百千万口沸腾的锅子，罪人被丢到锅内，煮得肉都脱落，骨头都露出来。这时罪人被放在铜柱上，又自然活了过来。而百千的棘刺，变化成铁刀，罪人就用铁刀来割自己的肉吃，结果割下来的肉，却掉到沸腾的汤内。罪人就这样在一天一夜之中，生了八万四千次，又死了八万四千次。

阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你受到被杀之苦，你还乐不果呀？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不尽呢。」

四、杀生的人会堕落到铁床地狱，那儿有一个四方形的铁床，四方各宽五十由旬。罪人躺在铁床上，四方的铁铓都来射他的心。还有一个大铁网车，从他的头顶辗过，从脚底出来。罪人在一天一夜之中，生八万四千次，也死八万四千次，这就是杀生的报应。

阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你受到被杀之苦，你还乐不乐呀？你就算用百千万劫的时间，来偿还杀别人的债，都还不完呢。」

五、杀生的人会堕落到铁山地狱，那儿四面都是铁山，看起来像铁窟。四面的铁窟都喷出火来，这时有五个夜叉，把罪人的身体斩成四段，投到火里面去。于是四座铁山就合在一起，把罪人的身体压碎。之后，突然出现火鸟，这些铁嘴鸟和铁蛇，就把罪人的骨头啄破，让骨髓流出来，或是钻到罪人的支节里去。这样一日一夜中，罪人生八万四千次，又死八万四千次。这就是杀生所获得的果报。

而阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你受到被杀之苦，这种情形你快不快乐？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不尽呢。」

六、杀生的人会堕落到铁网地狱，那儿有高百千由旬的大铁山，里面充满了铁汤，上面有铁网

。铁网的网洞，满布无量无边的铁嘴虫。这些虫从罪人的头顶穿入骨髓之中，再从脚底穿出来。罪人在一天一夜之中生八万四千次，也死八万四千次。这就是杀生的果报。

而阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你受到被杀之苦，这种情形你快不快乐？你就算用百千万劫的时间，用来还杀别人的债，都还不尽呢。」

七、杀生的人会堕落到赤莲花地狱，那儿有一朵八万四千叶的莲花。每一朵花的叶子，像一座高五由旬的刀山。这座刀山有百亿株剑树，这些剑树都同时喷出火来。罪人只要一坐到莲华中，就会有一朵莲叶开敷。当莲叶一开，火山剑林就会把罪人的肉烧焦，骨头烧破，痛苦万端。而当莲叶合起来时，刀山的百千把刀又会把罪人的肉骨砍碎。如此一日一夜之中，罪人生八万四千次，也死八万四千次，这就是杀生的罪报。

而阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你尝到被杀的苦，这种事你可快乐？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不尽呢。」

八、杀生的人会堕落到五死五活地狱，那儿有五座大山，共有五百亿的刀轮在山顶上，刀轮上面又有大水轮。罪人四肢展开卧在寒冰之上，五座山的刀轮从五方逼近，发出活活的声音，把罪人的身体分成五段。经过五死五活之后，全身粉碎。这样一日一夜，罪人生八万四千次，也死八万四千次。这就是杀生的果报。

而阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你也遭到被杀之苦，这种事快不快乐呀？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不完呢。」

九、杀生的人会堕落到毒蛇林地狱，那儿有数不尽的热铁毒蛇。每一条蛇都长几千由旬，口里吐的毒气如热铁丸般。毒蛇从罪人的头顶进入，遍布身内，每一支节都有无量的蛇，口吐毒气与火，焚烧罪人。如此一天一夜，罪人生八万四千次，也死八万四千次。这就是杀生的果报。

而阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你也遭到被杀之苦，这种事快乐吗？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不完呢。」

十、杀生的人会堕落到铁械枷锁地狱之中，那儿用十二由旬高的铁山来械系罪人，用六十由旬的铁柱火网来锁罪人，八十由旬的铁狗口中吐出来的火，作为罪人的枷具。虚空中射出来的铁箭，全都落到罪人的心脏上。而罪人身戴的杻械枷锁全都变成铜丸，穿入罪人的眼睛，遍布全身，再从脚底出来。这样一天一夜，罪人生八万四千次，又死八万四千次。这就是杀生的果报。

阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于杀生，现在你也遭到被杀之苦，这种事快乐吗？你就算用百千万劫的时间，来还杀别人的债，都还不完呢。」

于是世尊告诉舍利弗说，杀生的人堕落地狱，虽然受到很大的痛苦，但只不过是花报而已。将来还要投胎做人，不是经常生病，就是短命。之后还要投胎到卵生、胎生、湿生、化生里，做种种的众生，受无量无边种种的苦，说也说不完。

什么叫做不偷盗的戒律呢，所谓不偷盗戒，就是普遍布施一切众生身外的财物。所以佛说不偷盗戒，也叫做甘露，能使人得清凉，获安稳。护持不偷盗戒，也叫往生天上的道路，也叫做能够得道之处，也叫做涅盘的衣服，也叫做解脱慧命。因此诸佛都赞叹不偷盗，因为可以断掉投胎饿鬼的因缘。

偷盗的果报有十种：一、偷盗之人必定会堕落到肉山地狱去，那儿的罪人，颈子有如大山，有百千个头。而每一个头的脸颊，都生出肉丘。有百千只铁狗从铁山中出来，咆哮吠叫，争着吃罪人的肉。铁狗的嘴里，纷纷吐出许多铁钉，从罪人的头顶进入，从脚底出来。这些铁钉把罪人的皮剥下来，铺在百千由旬长的铁刺上。罪人的身体和皮都痛苦万状，而心如刀割，苦楚无法形容，这样的痛苦要经过八万四千年。这就是第一种偷盗的果报。

阎罗王又呵责罪人说：「你在世时乐于偷盗别人，现在你受到这种苦，可快乐吗？你就算经过百千万劫的时间，来还欠别人的债，也都还不尽呢。」

二、偷盗之人生在饿鬼道中，罪人的身体有五十由旬那么高大，走起路来声音响得像五百辆车行走般。身上支节有火在燃烧，火势有如燃烧十辆满载干草的车。饿的时候罪人就吃铁丸，渴的时候就饮融化的铜汁。头发像铁刺般缠绕着身体，耳朵里面从来没有听闻过水和稻谷的名字。罪人在百千万岁的时间里，要受无量的苦，这就是第二种偷盗的果报。

三、偷盗之人会生到寒冰地狱里，在那儿百千万岁的日子里，四面八方的冰山是罪人的衣服，形状如莲华开敷般。在寒冰地狱里，有火箭穿入罪人的心，而罪人又自己吃自己的肉。这就是第三种偷盗的果报。

阎罗王又会呵责罪人说：「你在世的时候，喜欢偷盗，现在受到这种苦，你快乐吗？你将来用百千万劫的时间，来偿还别人的债，都还不尽呢。」

四、偷盗的人会生到罗刹中，女的和天女一样美貌，男的有千只眼睛，以铁条来绑头。如狗般的獠牙向上翘起，耳尖上出火。女的故作姿态时，全身就会出火。他们都饮血食肉，食火食炭，食脓食呕吐物。在百千万岁的生命里，受到极大的痛苦。这是第四种偷盗的果报。

阎罗王会呵责罪人说：「你在世的时候，喜欢偷盗，现在受到这种苦，觉得快乐吗？你将来用百千万劫的时间，来偿还别人的债，都还不尽呢。」

五、偷盗的人会生到铁鹿地狱，变成铁鹿的形状，有百千个头，有百千只手，有百千条尾巴，有百千只蹄子，有百千重皮。而那儿有五百亿只铁虎，百千亿头铁师子，把铁鹿的皮剥掉。而每一层皮之间，都长有无量的铁刺，犹如用刀剑来削骨髓般，苦不堪言。罪人百千万岁，受无量苦。这就是第五种偷盗的果报。

阎罗王会呵责罪人说：「你在世时喜欢偷盗，现在受到这种苦，快乐吗？你将来就算用百千万劫的时间，来偿还欠别人的债，也偿还不完。」

六、偷盗的人投胎作人的话，会没有衣服穿而裸露形体，长得又黑又瘦，眼角都是眼屎，口臭得厉害，经常被关在监狱里，或者当豪门巨富贵族王家的除粪工人。他们虽然能生在人中，但却像牛马般工作。他们的家庭是父亲不爱儿子，儿子也不孝顺父亲。母亲不爱儿子7儿子也不孝顺母亲。生生世世如此，经过百千万年，痛苦不堪。这就是第六种偷盗的果报。

阎罗王会呵责罪人说：「你前世喜欢偷盗，现在受到这种苦，快乐吗？你将来就算用百千万劫的时间，来偿还别人的债，也偿还不完。」

七、偷盗的人会生到刀剑花大地狱里，那里的刀林和剑林，无量无边。有的罪人，身体好像铁瓮，体积有百千由旬那么大。然而当狱卒驱赶他们时，他们却像被风吹起的花朵，飘落在剑花的顶端。这时百千朵剑花，就分别剥他们的皮成无数段，并削入骨髓里。于是罪人又在空中飘浮而落在刀花上。这时刀花又刺他们的肉，剥他们的皮成无量段，把骨头破成无数段。罪人痛彻心髓，却求死不得。这时四方的铁山，又生出无量的铁梨刺，如大弩箭般同时射罪人的心。无量亿岁罪人就受如此这般的苦，这就是第七种偷盗的果报。

阎罗王又呵责罪人说：「你在世时喜欢偷盗，现在受这种苦，你可快乐？将来你就算用百千万劫的时间，来偿还欠别人的债，都还不尽呢。」

八、偷盗的人会生到火山地狱里，身体像山岳那么大，有百千个头。背上背了五百个出火的猕猴，这些火猕猴手里拿着火刀，剥罪人的皮丢到火山上。而罪人的心，自然生出火狼来咬食他的骨髓。这时罪人全身有如大火聚集，于是就向四方逃走，但是始终逃不脱这火山。虽然受了这么多的痛苦，但又求死不得。罪人要受这种苦百千万年之久。

阎罗王又会呵责罪人说：「你在世时喜欢偷盗，现在受到这种苦，快乐吗？你就算将来百千万劫还欠别人的债，都还不完呢。」

九、偷盗之人会生到穿鼻大地狱里，那儿有十二个铁钩，用来钩罪人的眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴及舌头。然后再用棍棒把罪人的牙齿打断，剥罪人的脸皮。这些断齿和脸皮会化成肉块，肉块又会放入罪人的口里，而变成大火箭。这些大火箭就射罪人的心，然后从脚底出来。罪人求死不得，如此百千万岁，常受此苦。

阎罗王会呵责罪人说：「你在世时喜欢偷盗，现在受这种苦，你可快乐？将来你就算用百千万劫的时间，来偿欠别人的债，都还不尽呢。」

十、偷盗之人会生屠剥大地狱里，罪人卧在铁几上，狱卒就用刀子剥他的皮，割他的心，虽然如此，却死不了。如此经百千万岁，常受此苦。

阎罗王会呵责罪人说：「你在世时喜欢偷盗，现在受到这种苦，你可快乐？将来你百千万劫还欠别人的债，都还不尽呢。」

何谓不淫戒？守不淫欲的戒律，可以获得五种功德，这是三世诸佛所称赞的。不淫欲的人，具备佛的威仪，身体香得如佛一样。

那五种功德呢？一、不看淫色，就算美色当前，也要把他当成粪虫，有如刀子割心般难过，有如火烧眼睛般痛苦。心里不要起一丝的爱意，要想到生死无常的逼切。如果能这样想的话，即使美色当前，也只不过是眼睛突然起火燃烧而已，有什么值得贪爱的呢。

二、不听淫声，当淫荡之声传到耳根时，耳朵不要喜欢去听。这种愚痴的淫欲之声，能够扰动人们淫欲的毒蛇林，而种下贪爱的种子，传送淫声的风，叫做贼风，是从我们的耳根听闻，由心识的妄见而产生贪爱的。淫声就有如夜叉的呻吟，有什么值得贪爱的呢？然而愚夫却深深爱着这种虚幻的声响。智者知道淫声来自于身根的鼓动，会增长痴爱，会随顺五欲，是生死流转的大贼，所以不听。

三、不闻香味，要知道香味是从四面八方的风吹来，痴爱的心去贪着而起的。花朵等的香味，

实在是从众生的妄想、颠倒和鼻识而起的，而我们就认为花草树木及美食之香是香。大智慧的如来收摄身心，不闻香或臭，因为他体会了解到香味不是真实的，所以不称赞香味。

四、不动舌头，不去称说世间利益之事，不去赞叹淫欲之事。嘴巴始终不谈淫欲身触之乐事，不贪着愚痴的淫爱。也不喜欢谈论可爱乐的事，因为这样会增长无明及五欲的痴爱，所以诸佛都不多言说。

五、心意寂静不动，心头不起淫心，不想淫欲之事，不念淫欲之乐，不动触淫根。由于淫欲之心识不动，因此心得解脱，而得住于寂灭之处，处于常乐之城。能够身心安稳，无所作为，随从佛学真心之道，住在真如境界中。得入十八大空及证九种涅盘。

佛及菩萨由于具备了这五种功德，因此身像清净，经常足下生莲花。他们不仅身体清净没有垢秽，内心也十分淡泊。因此诸佛都讲说不淫戒，是最殊胜清净无上的功德，能够获得五种利益。诸佛都赞不绝口，说不淫戒是解脱之因，好处说不完。淫欲是无形的极重束缚，有如老象掉到五欲的泥沼一样。淫欲是一切诸罪的根本。我现在要以偈语来宣说淫欲的罪过：

你们要专心细听我说 淫欲污浊是万恶之首
能使诸禅定不得现前 能障碍行人获得解脱
诸善男子及善女人等 你们想要获得解脱道
想要远离三界之牢狱 想要逃避火坑五欲河
想要离开汤火寒冰山 畏怖生死想求得解脱
就要如佛般护持心念 就要守持不淫欲戒律
想要生到长寿天界去 想要得到寿命无量劫
想当梵天王或转轮王 富有天下拥有七宝财
就要如佛般护持心念 就要守持不淫欲戒律
想要见到十方三世佛 想要闻佛说法证道果
想要具足六种神通力 想要游历十方诸国土
就要如佛般护持心念 就要守持不淫欲戒律

淫欲有十种过失。一、贪淫的人，即使生到天上当天帝享受五欲的快乐，他的心仍如偷食物的狗，经常在迷醉状态而无法清醒，因为他经常沉没在五欲的河流之中。

二、贪淫的人，虽然在人间当上国王，威势权力得以自在，但却是恩爱的奴隶，受人使唤。他可以获得很多的财宝，然而却像烧薪草的火，反而更增加他的贪欲，而不知厌足。最后还会因此而亡国丧命，死后堕落到恶道中。

三、贪淫的人，经常被色声香味触法这六尘贼所驱遣。生死无常的大象又骑在他的背上，像猿猴般的心，一点都不知道这一切的灾难。而贪淫之人由于欲火焚烧，也不顾父母兄弟姊妹的伦常，像猪狗般行乱伦之淫，毫无惭愧之心。

四、贪淫的人，经常喝女人的脓血，由于无量劫来都在女人子宫中之故。胎儿都是以女人体内器官的虫作为衣服，吸吮女根作为饮食。

五、贪淫的人，欲爱的心像把利刀，贪爱的眼像燃烧的车子，把自己的功德和修行割掉烧光。

六、贪淫的人，和王族大臣相处时，会起贪欲的念头，像罗刹般想剥夺这些豪门巨富。贪淫之人和外道修行人相处时，不会生起惭愧心，还像个幻化之人，装神弄鬼说不清净的事。贪淫之人和沙门相处时，也不懂得皈依，反而起了情欲，像胶黏草般。贪欲之人心念全都是染污的欲念，六情的欲火一起，就把善业种子都烧光了，把前世的清净修行都破灭了。他的举手投足之间，就像把利刀割截善业，眼睛燃烧贪欲的猛火烧掉净业，口如罗刹般喷淫火，全身毛孔也全都是淫火。

七、贪淫的人会造八种恶业，他会杀生，制作杀生的工具，如刀剑杖等物。他会去撮合男女苟合，他会作大妄语。他会饮酒歌颂行淫，布置淫欲的环境气氛。他还会偷盗一切的宝器。贪淫之人，庄饰此淫虫聚集之身，为淫欲之心所驱使，犹如有眼之恶劣狗，偷吃恶臭污秽之物。

八、贪淫的人，由于受淫心的驱使，全身如被欲火所焚，也像吸铁的磁石，一定会堕落的。由于不修梵行，一定会堕落地狱。

九、贪淫的人，命终的时候，就像投掷贝壳珍珠之顷，刹时即堕入赤铜地狱。赤铜地狱的面积有七千由旬，在铜花林下有大铁床，床上有百千由旬大的热铜八楞柱。柱子的上端有镜子，镜子里现出女人和男人的形像。

罪人一见，淫念立起，这时身根就会出火，而铜花就变成大热铁钉，铜柱就变成沸腾的铜汤锅，铁床就起火燃烧。镜中的女人就变成狗，男人就变成刀子。狗和刀子就驱逐罪人，要他们吃铁丸，饮铜汁。罪人求死不得，经过无量的岁月，寿命长达一劫。

十、贪淫的人，如被重云遮障，见不到佛，这都是由于不修梵行的缘故。将来一定会堕落阿鼻地狱的。他的身体大得把整个地狱都占满了，寿命有一劫，而受苦也要经一劫。

阎罗王还会呵责罪人说：「你在世时喜欢淫欲，现在受这种苦，快乐吗？你就算用百千万劫来偿还欠别人的债，都还不尽呢。」

罪人在地狱命终之后，就会投胎到斑鸠、鸽子之中，或者当龙或当蛇，这都是由于染污了梵行的缘故。于是百生千生，都见不到佛，也听闻不到佛法，也成不了道果。

于是世尊用偈颂来说明淫欲：

如果不断绝淫欲的话 众生就会不停的出生
无明就是生死的根本 被老年死亡之刀割切
无端掉入淫欲毒蛇林 迷恋盛满不净之皮囊
犹如粪虫乐居屎尿中 贪淫之人亦犹如粪虫
九孔之中常流出欲火 恩爱恋不舍犹如毒刺
此心由颠倒妄见所起 惑于幻妄而生起爱着
一切女色虽滑润可爱 但皆如树幻生之狂花
被颠倒妄见风吹落地 枯萎之花即为诸虫食
女人外观如彩画花瓶 内身浓血涕液滴滴流
犹如满溢漏泻之花瓶 不净之物满盈花瓶外
贪淫之人眼见不净汁 却如偷食之狗贪爱食
修行之人应当灭淫爱 专注一心观修不净行
则能自然获饮甘露水 常住于寂灭大涅盘城

佛陀告诉舍利弗说，若是有人能够摄持身心不行淫欲，摄持眼睛不看淫色，摄持耳朵不听淫声，摄持鼻子不嗅淫香，摄持舌头不碰触淫舌，这种人就叫做具足智慧行八正道的人。

不淫的人身心清净，犹如不染着尘垢的莲花，能够证初果、二果、三果、罗汉、辟支佛及成佛果。这些果位的证得，全都是由于修不淫的清净行之故。

口过的四种业是，说谎、挑拨是非、骂人、甜言蜜语，还有赞叹邪知见。

若人能够不说谎 教人持不妄语戒
摄持口业如佛口 经常言说诚实语
此人能往生天界 口出香气熏诸天
此人若投胎人道 嘴里自然出香气
犹如香山之香水 自然流入涅盘河
若人能够不两舌 亦无二种分别心
则舌能如诸佛舌 如莲花叶之覆面
有五种杂色光芒 从舌头上放光明
由于常说大人法 诚实不两舌之故
若人能够不恶口 此人名为大丈夫
相貌堂堂端正好 一切之人皆乐见
如旃檀木杂诸香 若人能够不绮语
口里经常出妙香 香味犹如优钵罗
所生之处能见佛 皆因口业清净故
若人能不赞邪见 也不说邪见之法
于所生处常出家 具足正命而修行
诸佛之得住涅盘 皆从守持实语故

佛陀告诉舍利弗说，口的四种过失，会造成十种大恶业。是那十种呢，第一，说谎的人，诽谤别人的人，他们没有听见，却说自己听见。没有看到，却说自己看到。没有证果，却说自己证果得道。这种恶劣之人，虽然没有生病，但却和癞狗一样。

世尊于是说偈语：

若是在一切人天之中 用猛火来燃烧铁丸子
以便烧杀破坏一切人 这种贼人还不算最坏
那么那一种人才最坏 只有说妄语的人最坏
把人的每一支节烧火 把人的骨头融成铜汁
逼迫人吞食刀山剑林 把人煮汤还用刀锯解
把人碎身万段用火烧 这种折磨还不算最毒
说谎言才是最大毒害 能把人天的福报烧坏
妄语者将游阿鼻地狱 刀轮永远在脚底切割
他的舌头是铁的毒蛇 口所喷火能烧大千界
眼球有如迸裂的铁丸 眼泪滚烫可泄满大锅
由于他烧灭众生善根 毕定会堕落阿鼻地狱
经过无量亿千劫年岁 想要脱离而求出无门
这样子的一个大恶人 全身火起就像座火山
能烧坏世间一切善根

恶口的人，嘴里就算含了香，也臭得和死尸一样。他经常乐说别人的丑事，嘴里吐出的话，像刺、像刀、像剑，像戟，有如大便、小便、毒虫和脓血。人和诸天的芳香，没有比得上软言善语的。三界里面最臭的，没有超过恶口的。

第二，恶口的人，嘴里所吐出来的语言，就像雨天下铁丸一样，烧坏别人的家。这种人将来会堕大地狱，被热铁烧身，被迫饮热铁汁。就算在世间投胎，也是做生病的癞狗或生癞病的人。

无量劫中癞狗经常吃脓血，而癞病罪人，心里所想念的，全都不是好事，只与恶事相应。

第三，两舌的人，嘴里说的话，犹如放火烧人，放水淹人。大家都说不要作的事，他就说要作。别人作善事，讲真话，讲清净的话，他就去指责别人不对。别人不愿意作的事，他硬要别人作。因此所有的人，都不喜欢见到他。这种人一定会堕大恶道中，被铜锯把舌头割成几千段。

第四，讲绮语的人，对上级讲下级的不是，对下级讲上级的不是。游戏狂欢不知节制，巧言利辞，喜说无益之语，喜说负面话，喜作无意义之谈。赞叹五欲的快乐，说一些不通的理论，讲消极黑暗的话。绮语人所言，有如荆棘，把众生围困其间。这种人命终之后，会堕落刺林地狱，有百千条铁刺，会把他的舌头钩出来切成百千段。

第五，赞叹邪见的人，口中所出之言，有如大火，把别人的善根都烧得一乾二净。他们提倡无父无母，无佛无法，无比丘僧、无阿罗汉、无辟支佛、无老师、无朋友、无善知识。他们的心犹如一阵迅疾的强风，把一切的善根树都吹崩了。他们是大贼人，说一切没有因果。

他们口吐之言，犹如大水，淹盖了三界。他们淫欲无节度，调戏作弄同类。他们造了五无间地狱之罪，由于他们断绝了别人的般若智慧之故。他们犯了杀盗淫妄四种很重的禁忌，以致堕落无间地狱，这一切皆是从邪见颠倒的恶心所生。

由于邪见之风，吹动了恶人的心，于是恶人口造不善之业，于是阿鼻地狱的火铁刺，就会钩割罪人之舌，因为这个舌，造了妄语、恶口、两舌、绮语及赞叹邪见。

这样的大恶人，虽然活在世间，外观由地水火风四大及色受想行识五阴所形成。然而要知道，他的地大就是铁山刀林剑树，有千百的铁刺及无数的铁虫、铁嘴鸟及铁网的车子，从他身上辗过。

要知道，他的水大就是融化的铜汁，是无数锅汤里的热铁丸，沸腾的铁屎流遍他的全身支节。

要知道，他的火大就像一节节的铜柱，所有的火都同时从眼耳鼻舌身意六根烧起，把他的身心烧坏，堕落大地狱中。

要知道，他的风大就犹如雹雨，有无数的刀林，百千的剑树，会被风吹动落在罪人全身支节上，这风是从溪涧山谷而生的。

要知道，他的五阴就是五种贼人，于是被十八罗刹关在牢狱里，当阎罗王的子民。他的神识就是热铁，形状犹如融化的铜汁，充满整个阿鼻地狱。
　　这些傲慢自高，强健多力，恶口骂人，诽谤良善之人，现在都在那里呢？

佛陀告诉舍利弗说，恶口妄语两舌绮语赞邪见的这种人，不只是贼害一个人，而是贼害所有的诸天及世人。我问你，如果有一群盗贼，威力自在，烧破一城，杀害四天下的一切人民。这些人所会获得的罪报，有多重呢？」
　　舍利弗回答说：「世尊，这些人所会获得的罪报，像须弥山般不可称量。」

佛陀告诉舍利弗说，这些人虽然获得这么大的罪报，但还不如妄语、恶口、两舌、绮语、赞叹邪见的这些人，在须臾之间所获得的罪报重。他们死后会堕落大地狱，经过无量劫，受苦无穷，百千诸佛都无法救他们。诸佛看这些诽谤正法的罪人，会和十方世界的地狱俱生俱灭。因此有智慧的人，应当要收摄自己的身口。

佛陀告诉舍利弗说，如果有人遵守十善戒的话，就能破除十种恶业。能够生到天上，当梵天王。能够生到人间，当转轮王。他们都能以十善法来教化众生，如此众生就能永离地狱畜生饿鬼的三恶道之报应。能够像流水般顺畅，一直流到涅盘的大海里。
　　若是有人毁犯十善戒的话，就会堕落大地狱中，经过无量世，受种种苦报。
　　舍利弗，你要好好的发扬光大十善戒的羯摩法门，以破除十不善业。

当时舍利弗和与会的大众，听闻佛的说法之后，都很欢喜，下定决心要照着佛陀所言，去守十善戒。

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1xqs9WlbaEclBdUyA7QIUWQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请!

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jI3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg